



ENGAGEMENT PROFESSIONNEL & AUTONOMIE

Projexia



1 JOUR (7 H)



5 - 12 PARTICIPANTS



NATIONAL



PRESENTIEL

OBJECTIF :

Renforcer son engagement professionnel et développer son autonomie en adoptant une posture proactive, responsable et alignée avec les objectifs de l'organisation.

PUBLIC : Tout public

COMPETENCES :

- Comprendre les enjeux de l'engagement professionnel
- Développer une posture proactive et autonome
- Acquérir des outils pour renforcer sa motivation et sa responsabilité
- Améliorer son efficacité et sa capacité à prendre des initiatives

ACCESSIBILITE :

- Conformément au principe d'égalité de traitement vis-à-vis des personnes en situation de handicap, établi par la loi Handicap du 11 février 2005 et la loi du 5 septembre 2018 pour la liberté de choisir son avenir professionnel, nous accueillons toute personne en situation handicap.
- Une accessibilité de tous nos locaux garantie.
- L'accès physique aux locaux de formation.
- Une information claire sur les modalités de formation adaptées au handicap des personnes.

INTER / INTRA ENTREPRISES

Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification Qualiopi a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION



ENGAGEMENT PROFESSIONNEL & AUTONOMIE

Projexia

PROGRAMME :

PARTIE THÉORIQUE

- Fondamentaux de l'engagement professionnel
- Définition et importance de l'engagement au travail
- Facteurs influençant la motivation et l'investissement
- Impacts de l'engagement sur la performance et le bien-être
- Différences entre autonomie et indépendance

PARTIE PRATIQUE

- Cultiver une attitude proactive
- Développer la confiance en soi et la responsabilité
- Prendre des initiatives et gérer les défis professionnels
- Exercice de mise en situation : prise de décision et anticipation
- Gérer son travail efficacement : priorisation et organisation
- L'importance de la communication et de la collaboration
- Gestion du temps et autodiscipline
- Techniques d'auto-motivation et gestion de la charge mentale
- Élaboration d'un plan d'action personnel
- Identifier ses axes d'amélioration
- Fixer des objectifs concrets pour renforcer son engagement et son autonomie
- Échanges et engagement des participants sur les actions à mettre en œuvre

INTERVENANT :

XXXX

TARIF :

1 590 € / groupe en intra - 795 € / personne en inter

(Financement par l'entreprise via son opérateur de compétences ou non)

EVALUATION :

Autoévaluation au démarrage de la formation, évaluation des acquis en fin de formation

Pour plus de renseignements, contactez-nous :
contact@projexia.fr

Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
ACTIONS DE FORMATION