



Accompagner les collaborateurs dans le changement



Objectif général

- Donner aux participants les clés pour comprendre les mécanismes humains liés au changement et développer les compétences nécessaires pour accompagner efficacement leurs équipes, quels que soient le contexte et la nature du changement.
- À l'issue de la formation, ils sauront mobiliser les leviers individuels et collectifs d'adhésion, tout en gérant les résistances de manière proactive.

Compétences développées

- Comprendre les réactions individuelles et collectives face au changement et adapter son accompagnement.
- Mettre en œuvre une communication mobilisatrice et structurée pour favoriser l'adhésion.
- Identifier les leviers de motivation et construire un plan d'action d'accompagnement du changement.

Projexia



Managers, responsables RH, chefs de projets ou toute personne amenée à accompagner des équipes dans des contextes de transformation



Aucun prérequis nécessaire



Présentiel, distanciel ou format hybride selon les besoins



Inter / Intra-entreprise



2 jours (14 heures)

Nos programmes de formation sont **résolument opérationnels** et sont construits pour permettre aux participants d'en mettre directement les acquis en action. Sur la base d'un échange avec nos clients, **nous adaptons nos programmes** pour qu'ils répondent aux mieux aux besoins des équipes formées. Projexia est fier d'avoir le **label H+** : toutes nos formations sont **accessibles aux personnes en situation de handicap**.



Accompagner les collaborateurs dans le changement

Projexia

Contenu de la formation

Jour 1 - Comprendre les dynamiques du changement

Matinée

Fondamentaux de la conduite du changement

- Définir le changement : types, impacts et enjeux.
- Les étapes psychologiques du changement (courbe du changement de Kübler-Ross)
- Les résistances au changement : origines, manifestations, typologies
- Les postures managériales efficaces face au changement

Après-midi

Les leviers d'adhésion et la communication

- Donner du sens au changement : storytelling, vision partagée.
- Identifier les parties prenantes et analyser leurs attentes (carte des alliés).
- Techniques de communication mobilisatrice
- Atelier : analyser une situation de changement réelle et proposer un plan d'actions

Jour 2 - Accompagner concrètement les équipes

Matinée

Outils d'accompagnement et gestion des tensions

- Utiliser la méthode ADKAR pour structurer l'accompagnement.
- Déployer une stratégie d'écoute active et de reconnaissance.
- Prévenir les tensions : outils de gestion des émotions et d'assertivité.
- Jeux de rôle : désamorcer une résistance lors d'une réunion

Après-midi

Construction de plans d'actions

- Appliquer les outils à une situation vécue par le participant.
- Élaborer un plan d'accompagnement du changement (outil en 5 étapes).
- Simulation d'un entretien d'accompagnement
- Partage des plans d'action et feedback collectif



Modalités d'évaluation

Auto-évaluation initiale et finale des compétences

Mises en situation pratiques évaluées

Élaboration d'un plan d'accompagnement personnalisé

Une attestation de réalisation est remise au participant en fin de formation.

Informations & Inscriptions

Pour plus de renseignements, contactez-nous :
contact@projexia.fr - 04 78 73 32 76

Un organisme
de formation
du groupe

**EDU
FORM'
ACTION**