



Réussir sa mobilité ou sa reconversion professionnelle



Objectif général

- Permettre aux participants d'identifier un nouveau projet professionnel réaliste et motivant et de se positionner efficacement sur le marché de l'emploi.
- La formation fournit des outils pratiques pour structurer sa reconversion et valoriser son profil professionnel.

Compétences développées

- Construire un projet professionnel cohérent avec son parcours, ses compétences et ses aspirations.
- Élaborer des outils de candidature impactants (CV, lettre, profil LinkedIn).
- Préparer efficacement ses entretiens et démarches de prospection.

Projexia



Tout public en réflexion ou transition professionnelle :
salariés, demandeurs
d'emploi, jeunes diplômés,
seniors, indépendants...



Aucun prérequis nécessaire



Présentiel



Inter / Intra-entreprise



1 jour (7 heures)

Nos programmes de formation sont **résolument opérationnels** et sont construits pour permettre aux participants d'en mettre directement les acquis en action. Sur la base d'un échange avec nos clients, **nous adaptons nos programmes** pour qu'ils répondent aux mieux aux besoins des équipes formées. Projexia est fier d'avoir le **label H+** : toutes nos formations sont **accessibles aux personnes en situation de handicap**.



Réussir sa mobilité ou sa reconversion professionnelle



Contenu de la formation

Matinée

Clarifier son projet de reconversion ou de mobilité

- Identifier ses compétences transférables : auto-évaluation, outil portefeuille de compétences.
- Définir ses motivations et critères de choix : valeurs, contraintes, aspirations.
- Décryptage du marché de l'emploi : secteurs porteurs, métiers en tension, évolutions professionnelles possibles
- Méthode de construction d'un projet professionnel réaliste (SMART, matrice d'alignement, etc.)

Après-midi

Se positionner et valoriser son profil

- Structurer un CV adapté à la reconversion (par compétences, mixte).
- Rédiger une lettre de motivation convaincante.
- Mettre à jour et optimiser son profil LinkedIn.
- Préparer ses entretiens de mobilité ou de recrutement (mise en situation, storytelling, argumentaire personnalisé).
- Techniques de prospection : réseaux, candidatures spontanées, marché caché



Modalités d'évaluation

Autoévaluation en amont, exercices pratiques en session, quiz de fin de formation
Une attestation de réalisation est remise au participant en fin de formation.

Informations & Inscriptions

Pour plus de renseignements, **contactez-nous** :
contact@projexia.fr - 04 78 73 32 76

Un organisme
de formation
du groupe

EDU
FORM'
IACTION