



**Formation en intra-entreprise**  
(dans vos locaux, dates à votre convenance)



**Formation en inter-entreprise**  
(dans un centre proche de chez vous)

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation à destination des managers a pour mission de leur permettre d'adopter une nouvelle posture dans leur management, celle du manager-coach qui favorise l'écoute active des équipes, la co-construction des solutions à leurs problèmes et la modélisation appliquée au leadership

## PUBLIC

Managers, Responsables, Chefs d'équipe

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Confiance en soi et en ses équipes
- Outils des coachs professionnels
- Management humain et rentable
- Augmentation du leadership et des capacités fédératrices

## ACCESSIBILITÉ

- Conformément au principe d'égalité de traitement vis-à-vis des personnes en situation de handicap, établi par la loi Handicap du 11 février 2005 et la loi du 5 septembre 2018 pour la liberté de choisir son avenir professionnel, nous accueillons toute personne en situation handicap.
- Une accessibilité de tous nos locaux garantie
- L'accès physique aux locaux de formation
- Une information claire sur les modalités de formation adaptées au handicap
- La sensibilisation au handicap des personnes

## ORGANISATION DE L'ACCOMPAGNEMENT

### PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### DURÉE

14 heures (soit 2 jours)

### EFFECTIF

Effectif minimum : 3 apprenants  
Effectif maximum : 12 apprenants

### LIEUX D'INTERVENTION

Partout en France en intra, Lyon, Oullins, St Etienne, Rive de Gier, Belz, Paris 11ème, Rungis, Boulogne en inter

### ATTRIBUTION FINALE

Attestation de fin de formation

### ORGANISME DE DÉLIVRANCE

PROJEXIA

### TARIF ET FINANCEMENT

3 680 €/groupe en intra - 1 490 €/ personne en inter  
Financement par l'entreprise  
via son opérateur de compétences ou non

**ENGAGEMENT  
QUALITÉ  
PROJEXIA**



## INTERVENANT(S)

Formateurs - coachs certifiés  
RNCP et accrédités ICF recensant  
plus de 200 heures de coaching  
chacun



## APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Ludo pédagogie active en présentiel. Ateliers  
participatifs, échanges, cas pratiques et apports  
d'expertise



## CONDITIONS D'ÉVALUATION

Autoévaluation au démarrage de la  
formation, évaluation des acquis en  
fin de formation



## PROGRAMME :

### PARTIE THÉORIQUE | 30%

#### Les 8 compétences du coach selon le référentiel ICF

- Fait preuve d'éthique dans sa pratique
- Incarne un état d'esprit coaching
- Définit et maintient les contrats
- Développe un espace de confiance et de sécurité
- Reste en présence
- Écoute activement
- Suscite des prises de conscience
- Contribue à la croissance du client

#### Quelques outils du coach :

- Comment pratiquer le feedback
- CNV = Communication Non Violente
- AT = Analyse Transactionnelle
- Systémie

### PARTIE PRATIQUE | 70%

#### Cas pratique

- Expérimenter la posture du coach
- Expérimenter la posture du coaché

#### Étude de cas : Résolution d'un conflit en Manager - Coach

- Grâce aux outils de la CNV et de l'AT

#### Étude de cas : Combiner rentabilité et humanité

- Découvrir les leviers motivationnels
- Responsabiliser ses équipes
- Promouvoir les dynamiques positives

#### Ronde des feedbacks

- Apprécier de grandir ensemble